



# Pranzo Mediterraneo

12.02. -18.02.2024

## Lunedì

Lasagne di verdure gratinate  
con formaggio

## Martedì

Piatto di lenticchie  
Riso Basmati  
Romanesco  
Colpo quotidiano: Cosce di pollo al forno

## Mercoledì

Ragu di verdure con seitan  
Cuore di polenta gratinato  
Pepepronata

## Giovedì

Polpettine di quinoa  
Salsa di quark alle erbe  
Patate al rosmarino  
Carote

## Venerdì

Spiedini di tofu con verdure  
Risotto, Broccoli  
Variante pesce: Spiedini di salmone con  
verdure

## Sabato

Surprise

## Domenica

Affettato vegetariano allo zurighese  
Tagliatelle  
Guarnizione di verdure  
Colpo di domenica: Affettati alla zurghese

## Insalate dal buffet

come antipasto di ogni pranzo





# Cena Mediterraneo

12.02. -18.02.2024

*Lunedì*

Surprise

*Martedì*

Casseruola di verdure alla Lombardi  
Pane e formaggio

*Mercoledì*

Zuppa di verdure e mais  
Surprise

*Giovedì*

Pasta al forno  
Insalata

*Venerdì*

Torta di verdure italiana  
Insalata

*Sabato*

Surprise

*Domenica*

Brodo vegetale  
Insalata caprese  
Pane e formaggio

*Su richiesta:*

- Zuppa ricca
- Piatto di formaggio con pane
- Antipasti
- Formaggio di ricotta

