



# Pranzo Mediterraneo

23.09. - 29.09.2024

## Lunedì

Piccola insalata mista con ricotta  
Lasagne di verdure  
Guarnizione di verdure

## Martedì

Piccola insalata mista con uovo tritato  
Crespelle con ricotta e spinaci  
Patate e verdure dal vassoio

## Mercoledì

Piccola insalata mista con mini mozzarella  
Farfalle di quinoa  
Salsa all'aneto e quark  
Patate a ventaglio  
Carote al vapore

## Giovedì

Piccola insalata mista con ricotta  
Polpettine di ricotta  
Polenta  
Peperonata

## Venerdì

Piccola insalata mista con uovo tritato  
Spedini di verdure con tofu  
Risotto milanese, Broccoli  
Salsa remoulade al quark  
Variante pesce: Spiedini di salmone  
con verdure

## Sabato

Piccola insalata mista con mini mozzarella  
Tortellini al forno  
Guarnizione di verdure

## Domenica

Piccola insalata mista con ricotta  
Scaloppa di cavolfiore impanata  
Salsa di quark all'cipollina  
Patatino al forno, Foglie di spinaci  
Colpo di domenica: Scaloppina di vitello  
impanata

## Origine:

Salmone: Norvegia  
Carne: Svizzera





*Cena*

# Mediterraneo

23.09. - 29.09.2024

*Lunedì*

Surprise

*Martedì*

Pasta alla Norma  
Insalata

*Mercoledì*

Torta salata con zucchine e patate  
Insalata

*Giovedì*

Acquacotta con funghi porcini  
Insalata di couscous e verdure con feta

*Venerdì*

Frittata di verdure saltate  
Insalata

*Sabato*

Surprise

*Domenica*

Minestra d'orzo  
Antipasti

*Su richiesta:*

- Zuppa ricca
- Piatto di formaggio con pane
- Antipasti
- Fromaggio di ricotta

