

Pranzo Mediterraneo

03.06. - 09.06.2024

Lunedì

Piccola insalata mista
Lasagne di verdure
Guarnizione di verdure

Mercoledì

Piccola insalata mista
Farfalle di quinoa
Salsa all'aneto e quark
Patate a ventaglio
Carote al vapore

Venerdì

Piccola insalata mista
Spedini di verdure con tofu
Risotto milanese, Asparagi verdi
Salsa remoulade al quark
Variante pesce: Spiedini di salmone

Domenica con verdure

Piccola insalata mista
Scaloppa di cavolfiore impanata
Salsa di quark all'cipollina
Patatino al forno, Foglie di spinaci
Colpo di domenica: Scaloppina di vitello impanata

Martedì

Piccola insalata mista
Crespelle con ricotta e spinaci
Patate e verdure dal vassoio
Colpo quotidiano: Cosce di pollo al forno

Giovedì

Piccola insalata mista
Polpettine di ricotta
Polenta
Peperonata

Sabato

Piccola insalata mista
Tortellini al forno
Guarnizione di verdure

Origine:

Salmone: Norvegia
Carne: Svizzera



Cena Mediterraneo

03.06. - 09.06.2024

Lunedì

Surprise

Martedì

Pasta alla Norma
Insalata

Mercoledì

Torta salata con zucchine e patate
Insalata

Giovedì

Acquacotta con funghi porcini
Insalata di couscous e verdure
con feta

Venerdì

Frittata di verdure saltate
Insalata

Sabato

Surprise

Domenica

Minestra d'orzo
Antipasti

Su richiesta:

- Zuppa ricca
 - Piatto di formaggio con pane
 - Antipasti
 - Fromaggio di ricotta
- 