

## Il Menu Mediterran 22.11.2021 - 28.11.2021

|                  |  |  |
|------------------|--|--|
| <b>Lunedì</b>    | <b>Pranzo</b><br>Insalata<br>Zuppa di fagioli neri alla messicana                    | <b>Cena</b><br>Affettato misto con foccacia e pomodorini |
| <b>Martedì</b>   | <b>Pranzo</b><br>Insalata<br>Trinciato di manzo allo Zingero con polenta e romanesco | <b>Cena</b><br>Minesta di riso con porri e patate        |
| <b>Mercoledì</b> | <b>Pranzo</b><br>Insalata<br>Spaetzle in casseruola con verdure                      | <b>Cena</b><br>Torta salata con salmone affumicato       |
| <b>Giovedì</b>   | <b>Pranzo</b><br>Insalata<br>Spaghetti all amatriciana                               | <b>Cena</b><br>Tortilla gustosa con Salsiccia e speck    |
| <b>Venerdì</b>   | <b>Pranzo</b><br>Insalata<br>Involtini di verza con filetti di merluzo, con riso     | <b>Cena</b><br>Gnocchi alla romana                       |
| <b>Sabato</b>    | <b>Pranzo</b><br>Insalata<br>Cotoletta di maiale con patate al rosmarino             | <b>Cena</b><br>Surprise                                  |
| <b>Domenica</b>  | <b>Pranzo</b><br>Insalata<br>Lombo di agnello con polenta e peperonata               | <b>Cena</b><br>Pipe rigate vellutate ai fagiolini        |

Carne di manzo, maiale e vitello, pollo, se non ce scritto niente, proveniente dalla svizzera.  
Alternativo per la cena si puo ordinare ache cafe complet.

In caso di allergie e incompatibilità si pregadi di rivolgersi ai responsabili del alloggio assistito.