

Menüplan vom 02. März – 08. März 2020 mit Unterstützung der Bewohnerinnen und Bewohner vom Sonnengarten

| Datum | Mittagessen | Zvieri | Nachtessen |
|--|--|--|---|
| Montag 02.03.2020 | Nüssli Salat Steinpilz Risotto | Bananen Schiffli | Chicoree Kartoffelauflauf |
| Dienstag 03.03.2020 | Gemüse Griesssuppe Spagetti Bolognese | Fruchtsalat | Apfel Nuss Strudel |
| Mittwoch 04.03.2020 | Bataviasalat mit Ei Linseneintopf mit Gemüse und Schinkenwürfeli | Mandarinen Joghurt Dessert | Bündner Gerstensuppe |
| Donnerstag 05.03.2020 | Fenchelsuppe Pouletgeschnetzelt an Currysauce, Kohlrabi und Reis | Schoggi creme | Überbackene Omeletten |
| Freitag Doraden Filet aus Griechenland 06.03.2020 | Waldorfsalat Doraden Filet mit Rosenkohl Fenchel Gemüse und Reis | Meringues Glace | Schinkenröllchen und russischer Salat |
| Samstag 07.03.2020 | Krautstielsuppe Ofenkoteletts mit Kartoffeln und Butterbohnen an Speckwürfel | Cappucino Cake | Toast Hawaii |
| Sonntag Weltfrauentag 08.03.2020 | Chicoreesalat Rindsvoressen, Kartoffelstock, Erbsli und Rübeli | Tartelettes mit Vanillecreme gemischten Beeren (TK) und Schlagrahm | Tortellini in Brodo und Käse – Aufschnitt Platte |

Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden. Wir verwenden Schweizer Fleisch, Ausnahmen werden deklariert.

Menüplan vom 09. März – 15. März 2020 mit Unterstützung der Bewohnerinnen und Bewohner vom Oasi due

| Datum | Mittagessen | Zvieri | Nachtessen |
|---------------------------------|--|---------------------------|--------------------------------------|
| Montag 09.03.2020 | Kohlrabisuppe Gemüse Lasagne | Joghurtcreme mit Früchten | Schinken Birnen Toast |
| Dienstag 10.03.2020 | Eichblattsalat Riz Casimir mit Poulet | Gebäckrolle mit Konfitüre | Gemüseswähe |
| Mittwoch 11.03.2020 | Lauchcremesuppe mit Wienerli Rüebli Magronen Eintopf | Birne Helene | Vogelheu |
| Donnerstag 12.03.2020 | Gemischter Salat mit Mais Gefüllte Peperoni mit Hackfleisch | Schoggimousse | Pasta e fagioli |
| Freitag 13.03.2020 | Zanderfilets Fangregion Estland Sternschnuppen Suppe Zanderfilet aus dem Ofen, dazu Reis | Frucht Dessert | Apfelkuchen (Wähe) mit Schlagrahm |
| Samstag 14.03.2020 | Bataviasalat mit Pfirsich Cotoletta alla Milanese mit Kartoffeln aus der Bratpfanne | Tiroler Cake | Pizza Margherita |
| Sonntag 15.03.2020 | Gemüsesuppe Ossobuco und Risotto alla Milanese | Caramel Glace | Orecchiette Suppentopf |


Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden. Wir verwenden Schweizer Fleisch, Ausnahmen werden deklariert.

Menüplan vom 16. März – 22. März 2020 mit Unterstützung der Bewohnerinnen und Bewohner vom Schneebergweg

| Datum | Mittagessen | Zvieri | Nachessen |
|---------------------------------|---|---|--|
| Montag 16.03.2020 | Eisbergsalat mit Rüeblü und Champignons Hacktäschtlü mit Kartoffel Zucchini Gemüse | Himbeer Schoko Dessert | Süsse Griessschnitten mit Pfirsichsauce |
| Dienstag 17.03.2020 | Bouillon mit Flädli Schnitzel mit Champignon Rahmsauce und Spätzle, dazu Brokkoli | Tricolore Glace (Erdbeer, Schokolade und Vanille) | Walliser Käseschnitten |
| Mittwoch 18.03.2020 | Kopfsalat mit Mais Ofenguck mit Lauch und Eiern | Windbeutel | Wienerli im Teig und Randensalat |
| Donnerstag 19.03.2020 | Fenchelcremesuppe Ghackets mit Hörnli und Apfelmus | Moccamousse | Gratin Dauphinois |
| Freitag 20.03.2020 | Pangasius aus Schweizer Produktion Chicoréesalat Pangasiusfilet in Kräutersauce mit Peperonigemüse und Salzkartoffeln | Pfirsich Sahne Dessert | Ricotta Spinat Tortellini an Kräuterrahmsauce |
| Samstag 21.03.2020 | Rüeblicremesuppe Pastetli mit Brätkügeli und Erbsli und Rüeblü | Kirschen Blechkuchen | Omeletten süss oder salzig |
| Sonntag 22.03.2020 | Gemischter Salat Zürcher Geschnetzeltes mit Nüedeli und Butterbohnen | Rahmglace Vanille mit heissen Beeren (TK) | Kalte Platte mit verschiedenen Aufschnitt Sorten, Käse und Weintrauben |

Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden. Wir verwenden Schweizer Fleisch, Ausnahmen werden deklariert.

Menüplan vom 23. März – 29. März 2020 mit Unterstützung der Bewohnerinnen und Bewohner vom A-Park

| Datum | Mittagessen | Zvieri | Nachtessen |
|---|---|--|---|
| Montag 23.03.2020 | Kürbissuppe Rösti mit Speck und Spiegelei | Kirschenkompott mit Schokoladenrahm | Arme Ritter |
| Dienstag 24.03.2020 | Nüsslisalat mit Ei Schweinsschnitzel paniert mit Rüebli an Petersiliensauce, dazu Kartoffelstock | Bananensplitt Dessert | Schinken Birntoast, dazu gemischter Salat |
| Mittwoch 25.03.2020 | Tomatensuppe Aelpler Magronen | Bündner Nusstorte | Gemüse - Frittata |
| Donnerstag 26.03.2020 | Gurkensalat Poulet Geschnetzelt mit Pilzen, dazu Kohlrabi und Reis | Milchglace Vanille mit Jura Waffel | Couscous Salat und gefüllte Eier |
| Freitag 27.03.2020 | Kichererbsen Zucchini Suppe Gebratener Lachs mit Spinat und Salzkartoffeln | Birnen Vanille Dessert | Salbei Pasta |
| Samstag 28.03.2020 | Eisbergsalat mit Rüebli und Mais Poulet Schenkel aus dem Ofen mit Brokkoli und Blumenkohl an Rahmsauce, dazu Pommes | Kakaokuchen | Minestrone |
| Sonntag Beginn Sommerzeit 29.03.2020  | Gemüsesuppe Kalbsvossen mit Rübli und Peperoni, dazu Knöpfli | Pannacotta mit Himbeer | Raclette Kartoffeln aus dem Ofen, dazu Schinken und Gewürzgurke |

Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden. Wir verwenden Schweizer Fleisch, Ausnahmen werden deklariert.

Eeen Guete

Buon Appetito

Guten Appetit

Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden. Wir verwenden Schweizer Fleisch, Ausnahmen werden deklariert.